Ontrafeling van complex trauma

Overzicht geeft inzicht

4 daagse training voor therapeuten

Behandeltrajecten waarin complex trauma een rol speelt vergen een breed scala aan kennis en vaardigheden bij de therapeut.

We behandelen de nieuwste inzichten vanuit de theorie over de behandeling van complex trauma en de manier waarop dit vertaald kan worden naar therapeutische vaardigheden.

De cursus neemt vier dagen in beslag, waarvan drie dagen aaneengesloten op Vlieland en een terugkomdag in Zeist, vier weken later (15 december 2017).

We hebben hiervoor gekozen omdat drie dagen intensief werken in een besloten sfeer en met een vaste groep, verdieping mogelijk maakt, zowel theoretisch als in de praktijk.

Wat leer je?

Leren hoe vroegkinderlijk trauma kan leiden tot de ontwikkeling van een dissociatieve stoornis en/of persoonlijkheidsproblematiek.

Leren wat de invloed hiervan is op het volwassen functioneren.

Leren hoe een behandeling opgezet kan worden, hoe daarbinnen veilige grenzen voor cliënt en therapeut gecreëerd kunnen worden en wat de methodieken en vaardigheden zijn die in de behandeling gebruikt kunnen worden.

Tenslotte wordt er gekeken naar overdrachts- en tegenoverdrachtsgevoelens waarmee de therapeut geconfronteerd wordt. Hoe zijn deze in de therapie te ontdekken, te bewerken en te hanteren binnen veilige grenzen.

Voor wie?

Praktisch werkende hulpverleners in eerste- of tweedelijnsinstellingen dan wel vrijgevestigd: gz-psychologen met ervaring, klinisch psychologen, psychotherapeuten en psychiaters, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen

Wanneer?

Zondag 19 november t/m dinsdag 21 november 2017

Terugkomdag vrijdag 15 december 2017 te Zeist

**Het programma (26 uur)**

Dag 1 Complex trauma, dissociatie en hechtingsstijl

Dag 2 (Vroegkinderlijk) trauma: van behandelplan naar behandeling

Dag 3 Technieken en vaardigheden in de behandeling

Dag 4 De therapeutische relatie terugkomdag Zeist)

In de cursus maken we gebruik van de boeken van B. van der Kolk, “Traumasporen,” en Onno van der Hart, Suzette Boon en Kathy Steele “Treating trauma related dissociation” ,op dit moment twee belangrijke publicaties over complex trauma.

**Voorbereiding**

Na aanmelding ontvang je de literatuurlijst en de vragenlijst ter voorbereiding. Hierop staan de verplicht te lezen pagina’s uit bovengenoemde boeken (240 pp).

Aanbevolen wordt om beide boeken geheel te lezen.

**Docenten:**

Marika Engel

Klinisch psycholoog/psychotherapeut, systeemtherapeut, supervisor en docent

Astrid Steenhuisen,

psycholoog/psychotherapeut, cognitief gedragstherapeut, supervisor en docent

**Kosten en verblijf:**

Je verblijft in Westcord Strandhotel in Oost-Vlieland en er is één terugkomdag in Zeist

**Kosten:**

Training: 775 euro

Je verblijft in Westcord Strand hotel Seeduyn op Oost Vlieland. Je kamer kun je boeken bij het hotel na je inschrijving. Hieronder staan de prijzen vermeld voor het arrangement.

Prijs per persoon            : € 329,00 Enkelgebruik van de kamer exclusief toeristenbelasting à € 1,50 p.p.p.n.

Prijs per persoon            : € 259,00 Dubbelgebruik van de kamer exclusief toeristenbelasting à € 1,50

p.p.p.n.

Inbegrepen is:

· 2 x Hotelovernachting op een comfortabele kamer

· 1 x Ontvangst met sandwiches en vers fruit

· 2 x Lunchbuffet inclusief soep of warme item, luxe belegde broodjes/sandwiches, salades, fruit en diverse dranken

(melk, karnemelk, jus d'orange)

· 2 x Drie gangen verrassingdiner in ons restaurant

Met vragen kun je je richten tot Marika Engel en Astrid Steenhuisen via [serpentijn@cphogeweg.nl](mailto:serpentijn@cphogeweg.nl)

**Inschrijving en betaling**

Je kunt je inschrijven via het inschrijfformulier op [www.serpentijn.info](http://www.serpentijn.info)

Na inschrijving ontvang je een bevestigingsbrief en een factuur die je conform de inschrijfvoorwaarden voldoet..

**Algemene voorwaarden**

Op deze nascholing zijn algemene inschrijf- en annuleringsvoorwaarden van toepassing die je kunt vinden onder [www.serpentijn.info](http://www.serpentijn.info)

**Accreditatie**

Wordt aangevraagd bij VGCT, NVRG, FGzPT, NIP

**Locatie**

**Westcord Strandhotel Seeduyn Oost-Vlieland**

**Badweg 3**

**8899 BV Oost-Vlieland**

[**www.strandhotelseeduyn.nl**](http://www.strandhotelseeduyn.nl)